

## **REGOLAMENTO**

1. **L'Unione Sportiva ALDO MORO A.S.D.**, in collaborazione con: Comune di Ravascletto, Regione Autonoma F.V.G., Comunità di Montagna della Carnia, PromoTurismoFVG, famiglia DE INFANTI e le Associazioni di volontariato del Comune di Ravascletto, indice ed organizza con l'approvazione della F.I.S.I. F.V.G., nella giornata di sabato 28 gennaio 2023, **una gara Regionale F.I.S.I. di SCIALPINISMO INDIVIDUALE NOTTURNA** denominata: **11<sup>^</sup> edizione VERTICAL RACE RAVASCLETTO/ZONCOLAN "Memorial RUDI DE INFANTI"** valida come prova unica di **Campionato Regionale F.I.S.I. F.V.G. VERTICAL** per le categorie: giovani, assoluti e master.
2. **Partenza** della gara alle ore 19.00 a Ravascletto presso il piazzale di fronte alla funivia.
3. **Percorso**: partenza a Ravascletto dal piazzale antistante la funivia (quota m 890). Risalita lungo la pista Canalone/Lavet fino all'arrivo nei pressi del terminal della funivia sul Monte Zoncolan (quota m 1750). Totale dislivello complessivo m 860 per uno sviluppo di km 4,00. Il percorso sarà interamente segnalato dalle luci di posizionamento dei generatori di neve. In caso di ritiro lungo il percorso, il concorrente interessato deve tempestivamente informare il personale addetto lungo il percorso.
4. **La GARA è aperta a tutti** con le seguenti classifiche:
  - **GARA F.I.S.I. CON ATTREZZATURA REGOLAMENTARE;**
  - **GARA OPEN APERTA A TUTTI CON ATTREZZATURA DI BASE;**
  - **GARA CON CJASPOLE;**
  - **GARA CON RAMPONCINI.**
5. L'evento fa parte del **Calendario Regionale F.I.S.I. del Friuli Venezia Giulia** ed è valevole per l'assegnazione del **"Trofeo Scialpinismo FISIFVG"** (circuito delle gare Federali FISIFVG). La singola gara è valida per l'assegnazione del trofeo **Memorial "RUDI DE INFANTI"** che sarà assegnato all'atleta 1° classificato della categoria maschile.
6. **La manifestazione è aperta a tutti gli sci-alpinisti**, amatori ed agonisti iscritti ad una società sportiva o sezione CAI o ad altro Ente Sportivo e non, di ambo i sessi e maggiorenni (per i minorenni è richiesta l'autorizzazione dei genitori).
7. **Attrezzatura obbligatoria:**
  - a. **Per tutti:** Sci da scialpinismo laminati di lunghezza minima 160 cm per gli uomini e 150 cm per le donne, attacchi di sicurezza con bloccaggio posteriore, scarponi con suola in vibram, bastoncini, pelli di foca, casco, pila frontale da tenere accesa per tutta la durata della gara, guanti.
  - b. **Per gli atleti FISIF:** Sci da scialpinismo laminati di lunghezza minima 160 cm per gli uomini e 150 cm per le donne, attacchi di sicurezza con bloccaggio posteriore, scarponi con suola in vibram, bastoncini, pelli di foca, casco doppia omologazione, pila frontale da tenere accesa per tutta la durata della gara, guanti, ARTVA 3 antenne, zaino con spallacci, pala, sonda, telo termico, 3 strati di cui uno antivento per la

parte superiore del corpo, 2 strati di cui uno antivento per la parte inferiore del corpo, berretto o fascetta, occhiali o visiera. I giudici di gara F.I.S.I. possono controllare il materiale. Per quanto non espressamente indicato valgono le norme del regolamento F.I.S.I. SCIALPINISMO 2022/2023.

8. **Modalità di iscrizione.** Per iscriversi è necessario accedere al sito [www.verticalracezoncolan.it](http://www.verticalracezoncolan.it), cliccare su [modulo di iscrizione](#) e compilare il format nelle sue parti. Alla sua apertura si dovrà optare dallo specifico menù a tendina, la gara preferita: 1 FISU - 2 OPEN - 3 CJASPOLE, 4 RAMPONCINI.
9. Le iscrizioni si chiuderanno venerdì 21 gennaio alle ore 17.00. Le iscrizioni sono aperte anche il giorno della gara presso la segreteria sita all'interno dello SPORTUR HOTEL fino alle ore 18.30, pagando un supplemento di € 5,00 (esclusivamente per la gara Open, Cjaspole e Ramponcini).
10. **Gli atleti iscritti alla GARA F.I.S.I. dovranno far completare l'iscrizione dalla propria società di appartenenza direttamente dal portale F.I.S.I.** Gli atleti F.I.S.I. che in fase di ritiro pettorale e/o controllo materiale, non risultassero in regola con le norme Federali, saranno automaticamente reindirizzati nella classifica riservata agli atleti "Open".
11. **La quota di iscrizione** è fissata in € 20,00 per i pre iscritti e in € 25,00 per gli iscritti in giornata. In entrambi i casi la quota è da pagare in contanti al momento del ritiro del pettorale/cosciale. **La quota è comprensiva di gadget di partecipazione (fascia felpata) e Pasta Party a fine gara.**
12. **Ritiro COSCIALI** presso l'ufficio di **segreteria** presso lo **SPORTUR HOTEL** a Ravaschetto (area partenza funivia) sabato 27 gennaio, dalle ore 17.00 alle ore 18.30.
13. I cosciali sono due: **il primo va applicato sulla coscia dx, il secondo sulla schiena e/o zaino;** i cosciali non sono da restituire e rimarranno all'atleta a ricordo della manifestazione.
14. All'atto del ritiro del cosciale, tutti i partecipanti (esclusa la categoria F.I.S.I.) dovranno COMPILARE, SOTTOSCRIVERE E CONSEGNARE IL MODELLO DI AUTOCERTIFICAZIONE.
15. Contestualmente al ritiro del cosciale, sarà consegnato:
  - ✓ **Buono Pasto;**
  - ✓ **Gadget di partecipazione (fascia felpata);**
  - ✓ **Un sacco contrassegnato dal proprio numero,** nel quale potranno essere riposti gli indumenti da inviare all'arrivo. La consegna dei sacchi dovrà avvenire entro le ore 18,45 presso l'entrata della funivia.
16. **Premiazioni:**
  - Primi 3 atleti ASSOLUTI GARA FISU M/F;
  - Primi 3 atleti GARA FISU M/F cadetti (2006-2008);
  - Primi 3 atleti GARA FISU M/F juniores (2003-2005);
  - Primi 3 atleti GARA FISU M/F under23 (2000-2002);
  - Primi 3 atleti GARA FISU M/F seniores (1978-1999);
  - Primi 3 atleti master GARA FISU M/F (1977 e precedenti);
  - Primi 3 atleti GARA OPEN M/F;

- Primi 3 atleti GARA CJASPOLE M/F;
  - Primi 3 atleti GARA RAMPONCINI M/F.
17. Il partecipante dichiara di essere a conoscenza che l'iscrizione alla manifestazione comporta dichiarazione esplicita di possedere il certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica e l'assunzione degli eventuali rischi propri alla manifestazione, per cui dichiara di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità sia in ordine al possesso del certificato di idoneità previsto dal D.M. 28.02.83 che per ogni eventuale incidente che dovesse verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione. Gli organizzatori si riservano il diritto di modificare gli orari ed il percorso in caso di variazione delle condizioni atmosferiche e di circostanze che possano sopravvenire anche durante lo svolgimento della manifestazione.